

INFORMATION POUR LE VOYAGE GEMMOLOGIQUE EN THAÏLANDE

:

SANTÉ :

- Pensez à consulter votre docteur longtemps à l'avance, car toutes les vaccinations requises pour la Thaïlande doivent être à jour. Discutez également de ce qui peut vous être nécessaire comme médicaments particuliers
- Un niveau de forme raisonnable est nécessaire car il y a pas mal de marche à faire et d'escaliers à emprunter durant le tour, en particulier pour les marchés et les temples.
- Moustiques: nous ne pensons pas qu'ils puissent être un problème car nous serons en saison sèche ; Prenez quand même toutes les précautions pour minimiser les risques.
- Les zones les plus à risques sont les régions nord et ouest près de la frontière. Le risque est très faible à Bangkok
Les moustiques piquant durant la journée sont des vecteurs possibles de la dengue et de l'encéphalite japonaise ;
Les moustiques piquant la nuit peuvent être des vecteurs du paludisme.
- La prise de pilules anti-paludisme est recommandée. A voir avec votre docteur
- Utilisez des produits anti-moustiques et couvrez vous toujours dans les zones à risques: chemise à manches longues, pantalons longs, chaussettes et chaussures.
- Nous pourrions vous fournir des produits anti-moustique personnels – ou vous pouvez venir avec les vôtres ou les acheter à Bangkok. Choisissez toujours le DEET le plus élevé, au moins 30%.
- Nous fournirons des vaporisateurs contre les insectes, à vaporiser dans les chambres, bus, etc. comme précaution supplémentaire.
- Éviter le contact avec les animaux car il y a quelques risques de rage.
- Eau- Buvez uniquement de l'eau en bouteille et achetez la uniquement dans les magasins et les supermarchés. La fermeture doit être intacte – nous achèterons en grande quantité pour tout le monde lorsque ce sera possible. Évitez les boîtes boissons.
- Utilisez uniquement de l'eau en bouteille pour laver vos dents
- Refusez la glace dans toutes vos boissons, à moins que ce ne soit conseillé par nos guides.
- Faites attention à la nourriture et à l'eau, lavez vos mains, afin d'éviter des problèmes de digestion.
- Nous vous suggérons de prendre des lingettes pour les mains (à base d'alcool et de produit anti-bactérien) ainsi qu'une petite bouteille de gel nettoyant pour les mains, à utiliser avant de saisir la nourriture.
- Si vous avez un problème de diarrhée, utilisez des médicaments tels que l'immodium en urgence, et autrement, buvez des liquides et prenez de la Gastrolite.
- Nous vous suggérons de prendre une petite trousse médicale ou d'en acheter une à Bangkok. Nous aurons quelques produits dans la trousse du groupe.
- Les produits pharmaceutiques sont disponibles en Thaïlande sans prescription médicale.
- Vos médicaments prescrits – ils doivent être dans leur boîte d'origine avec le nom dessus, et accompagnés si possible d'une ordonnance d'un docteur.
- Remplissez les formulaires d'informations médicales et personnelles qui vous seront fournis, pour utilisation en cas d'urgence.
- Le temps est très chaud et humide à Bangkok – nous vous suggérons un peu de repos l'après-midi en climatisé.
- Buvez beaucoup d'eau pour éviter la déshydratation, prenez une bouteille d'eau avec vous lorsque vous sortez.
- Portez des vêtements et sous vêtement en coton léger pour votre confort – des irritations liées à la chaleur et au frottement peuvent arriver. Nous vous recommandons d'utiliser des poudres préventives
- Soignez rapidement rougeur et égratignures afin d'éviter des problèmes.

- Si vous avez des régimes alimentaires particuliers, merci d'en avvertir les responsables du tour avant le départ.

CULTURE:

- Les Thaïs sont très polis, et nous devons toujours veiller à être polis en retour
- Ils ont un sens de l'humour différent; ne supposez pas qu'ils comprennent nos plaisanteries !
- Montrez toujours du respect pour la famille royale; ni plaisanteries ni commentaires.
- Manipulez l'argent avec respect
- La Thaïlande est un pays bouddhiste. Montrez toujours du respect pour les images de Bouddha
- Vous devez enlever vos chaussures en entrant dans les temples et les laisser à l'extérieur (achetez des sandales bon marché si vous ne voulez pas laisser de bonnes chaussures).
- Ne vous asseyez jamais avec les orteils pointés vers Bouddha. Utilisez la position de sirène.
- Les femmes ne doivent jamais toucher ou tendre quelque chose aux moines bouddhistes, et ne doivent jamais s'asseoir près d'eux.
- Gardez toujours votre tête plus basse que celle des moines Bouddhistes lorsque vous êtes dans un temple
- Enlevez vos chaussures lorsque vous entrez dans une maison
- Les Palais Royaux et les Temples ont des règles vestimentaires – haut avec manches, pantalons longs ou jupes longues, chaussures ou sandales, mais pas de tongues – si vous portez un haut sans manches, emportez toujours une chemise. Il peut vous être demandé de porter un sarong qui vous sera fourni.
- Généralement, les shorts (à moins d'arriver aux genoux), les chemises sans manche ou les hauts décolletés sont des tenues inappropriées en public; C'est mieux de se couvrir.
- Quand vous rencontrez, quittez ou remerciez quelqu'un, placez vos mains ensemble et donnez un petit salut – consultez le guide de la langue pour ce qu'il faut dire.
- Évitez de toucher la tête des thaïlandais ou de pointer vos pieds vers eux ; évitez de croiser vos jambes ou de montrer le dessous de vos pieds car c'est considéré comme un manque de respect
- Ne touchez jamais une personne thaïlandaise sans son consentement. Demandez avant de photographier.
- Les Thaïlandais sont gentiment tolérants pour les petites erreurs culturelles des visiteurs, et les gratifient généralement d'un sourire !

GENERAL:

- Pour ceux qui désirent acheter des pierres et des bijoux, nous vous recommandons de prendre une loupe grossissement 10 ainsi qu'un polariscope et un spectroscope portable.
- Agata/Ross vous donnerons des leçons de gemmologie pendant le tour, et les participants sont encouragés à mettre en pratique sur les marches de pierres.
- Si quelqu'un achète ou a déjà des pierres brutes qu'il souhaite faire tailler, nous pouvons organiser la taille pendant que nous sommes à Bangkok et les récupérer avant de partir.
- Hébergement – en général nous choisissons de petits hôtels, trois étoiles, mais propres et confortables, où nous pouvons nous installer comme si nous étions chez nous –

certains sont de style Thaï, en teck, et à Chiangrai nous serons dans des chambres type motel dans une propriété à la campagne.

- Nous voyagerons en minibus où tous les sièges seront occupés par les participants et les guides.
- La place pour les bagages est très limitée. Aussi pendant le tour (9 nuits), nous vous recommandons un sac de voyage souple ou une petite valise par couple
- Tous vos achats doivent tenir dans vos sacs ou être placés sous votre siège, sans prendre la place allouée aux bagages ni déranger les autres participants.
- Tous les autres bagages et les grands sacs peuvent être laissés en toute sécurité dans notre hôtel à Bangkok.
- Les excédents de bagages sont très chers; aussi nous vous suggérons de partir léger avec de la place libre pour vos achats au retour. Des balances sont disponibles !
- Prenez un petit sac à dos ou un sac à porter sur l'épaule.
- Nous vous demandons d'utiliser une pochette à porter sous vos habits. Vous l'utiliserez pour transporter passeport, billets, carte de crédit, etc. partout où vous irez. Ne transportez jamais de choses de valeur dans votre sac à main ou vos poches.
- Prenez toujours une carte de l'hôtel si vous sortez seuls
- Quand vous passez au contrôle de sécurité à l'aéroport, prenez vos objets de valeur avec vous dans des sacs sécurisés et gardez vos bagages à l'oeil, ou demandez à d'autres de le faire
- Sécurité des cartes de crédit – Gardez les en vue tout le temps – Utilisez de préférence du liquide.
- Les devises étrangères sont faciles à changer en monnaie locale
- **UNE ASSURANCE MEDICALE ET VOYAGE EST OBLIGATOIRE**
- Prenez avec vous une copie du passeport, des billets d'avion, des autres documents
- Envoyez copie des documents à une adresse email accessible par Internet (hotmail, yahoo, ...)
- Gardez avec vous une copie des formulaires (fournis) comportant vos données personnelles et médicales ; une copie sera gardée dans le dossier du groupe qui ne sera ouvert qu'en cas d'urgence.
- Radios UHF – nous en prenons un certain nombre avec nous de façon à rester en contact, en particulier sur les marches. Vous pouvez apporter la votre.
- Portables – demandez à votre fournisseur d'accéder à l'international – renseignez vous sur les prix, ça peut être cher – ou achetez une carte SIM sur place – nous vous suggérons de prendre un kit de rechange.
- Les responsables du tour ont des numéros de portables à utiliser en cas d'urgence. Ils vous seront communiqués avant le départ.
- Vérifiez le décalage horaire avec la Thaïlande et signaler le à vos éventuels correspondants
- Email – notre hôtel à Bangkok a un accès Internet; de même notre hôtel à Chiangrai – certains des autres hôtels ont internet. On trouve également quelques Internet cafés.
- Voyage en Bus – La plupart des routes sont très bonnes, mais certaines parties du voyage se font sur des routes de montagne tortueuses qui vous seront signalées avant. Si vous souffrez de mal au cœur en voyage, assurez vous d'emporter et de prendre les médicaments appropriés pour éviter tout problème.
- Pour être juste envers tous les participants, il n'y aura pas de place privilégiée, et il sera demandé à tout le monde de faire une rotation des places.
- Nous passerons beaucoup de temps en bus, aussi nous vous suggérons de prendre un petit coussin pour le dos ou le cou afin que ce soit plus confortable.
- Toilettes – les hôtels auront des toilettes standard, mais ailleurs, les toilettes 'à la turque' risquent d'être la seule option. Faites attention en les utilisant.
- Climat – il fera très chaud et très humide à Bangkok : 25-30 durant la nuit, autour de 35 dans la journée. La pluie est improbable.

- Dans les régions du nord et de l'est, il fera de l'ordre de 25°C dans la journée, mais de 14 à 16 pendant la nuit. Prenez une veste chaude ou un pull pour le matin et le soir.
- Les habits décontractés sont de rigueur, légers et facile à porter.
- Prenez un chapeau souple et une crème solaire (les pilules anti paludisme peuvent favoriser les coups de soleil)
- Chaussures – prendre des sandales confortables ou des chaussures de marche. Chaussures fermées et chaussettes sont essentielles pour la région du nord.
- Nourriture – Nous mangerons en général dans des restaurants, ce qui évite tout problème, et nous serons conseillés par nos guides et nos hôtes.
- Les principales nourritures sont le riz et les pâtes, le poulet et le porc, plus frits de mer et boeuf, accompagnés de légumes et de fruits.
- Piment – certains plats ne sont pas pimentés, d'autres le sont plus ou moins – en général, nous pouvons demander que la nourriture ait moins ou pas de piment (ou plus!)
- L'anglais est largement parlé à Bangkok – des fiches avec quelques éléments de langue Thaï seront fournies
- Rabatteurs et mendiants – vous en rencontrerez dans les rues, en particulier des escrocs essayant de vous orienter vers des boutiques – soyez simplement polis et continuez votre route.
- Circulation – toujours chaotique; Faites très attention en traversant les rues, regardez toujours s'il n'arrive pas une moto ou un triporteur. Il est plus sûr de suivre la foule.
- Rues et trottoirs – peuvent être très inégaux et pleins de trous; regardez toujours où vous mettez les pieds.
- Nous avons généralement trouvé Bangkok et la Thaïlande sûres lors de nos voyages, et les gens très enclins à aider. Veillez simplement à ce qui est autour de vous et restez avec le groupe ou les guides si vous n'êtes pas à l'aise.

AUTRES NOTES :

- Vous devez comprendre que les façons de faire Thaï ne sont pas toujours celles auxquelles nous sommes habitués à l'ouest, et un certain degré de patience, tolérance et compréhension peut être souvent nécessaire
- Le tour est organisé avec nos associés Thaï qui fournissent des guides parlant Anglais. La traduction en Français sera également assurée.
- Notre itinéraire est flexible et des changements peuvent être faits pour satisfaire les demandes du groupe.
- Les décisions finales concernant l'organisation du tour et le bien être des participants, ou affectant les participants, seront prises par les organisateurs
- Vous pouvez souhaiter prendre quelques cadeaux pour nos guides et nos hôtes.
- L'offre de petits jouets et fournitures est très appréciée par les écoles primaires et les maternelles des villages de montagne proche de notre base à Chiangrai
- Les précédents groupes ont aussi fait des donations à l'école et à la maternelle pour des travaux d'aménagement et des fournitures. Ce serait bien de garder ce geste de bonne volonté car de petites choses font de longs chemins dans ce pays et sont très appréciées par les enseignants et les enfants. Nous voyons le résultat.
- Les pourboires ne sont pas obligatoires, mais vous pouvez en donner à l'hôtel et aux autres fournisseurs pour un service de qualité
- Quelques sites Internet à consulter:
Langue - www.thai-language.com
Hôtels - www.saphirtelinn.com www.chiangraihillresort.com
Tourisme
www.tourismthailand.org www.amazing-thailand.com
www.thaiwaysmagazine.com www.chiangmai-chiangrai.com
www.mirrorartgroup.org www.learnfromthehilltribe.org
www.hilltribe.org www.kanchanaburi-info.com